

Gebed tegen de angst

Gij, die uw openbaring aan de mensen
altijd vergezeld doet gaan
van de woorden: "Vrees niet"
en ons de belofte hebt gedaan
met ons te zullen zijn
tot aan het eind van de tijd,
wij bidden U:

Bevrijd ons van de angst voor het leven,
ook als dat een wending neemt
die we niet hadden voorzien;

geef ons kracht en levensmoed
wanneer we buiten onze schuld
verlies moeten lijden;

behoed ons ervoor -in moeilijke tijden -
onze angsten af te reageren
op vreemdelingen en onaangepasten;

maak ons solidair met hen
die terecht vrezen voor hun toekomst
en die van hun kinderen;

behoed ons voor overmoed
opdat we geen wegen gaan
die de onze niet zijn;

en leer ons het onderscheid tussen
de angst die een slechte raadgever is
en de vrees die het begin is van alle wijsheid.

Dan zullen we vestberaden en met vreugde
de wegen gaan die U ons wijst.
wij vragen U dat door Jezus,
uw Zoon, onze Heer.

Amen.

Kees Pannekoek