

## MOND VOL TANDEN

Soms sta je met je mond vol tanden.  
Je weet niet wat je zeggen moet.  
Waar vind je woorden om te troosten?  
Hoe kom je iemand tegemoet?

Hoe zeg je dat je met hem meeleeft?  
Hoe haal je iemand uit de put?  
Wat moet je zeggen als die ander  
steeds verder weg zakt in de prut?

Hoe geef je iemand weer wat houvast,  
een beetje warmte in de kou?  
Hoe zeg je iemand die steeds wegkruipt,  
dat jij hem zo graag helpen zou?

Hoe stop je al die loze praatjes,  
waarmee je alles overschreeuwt?  
En hoe voorkom je dat die ander,  
niet in jouw woorden ondersneeuwt?

Soms sta je met je mond vol tanden.  
Dat is niet prettig, dat vraagt moed.  
Maar stilte zegt soms meer dan woorden,  
een klein gebaar is dan al goed.

*Dichter onbekend*